

# ■ CARAFFA Una giornata tra dibattiti, premiazioni e visite gratuite Lo stretto legame tra sport e salute L'importanza della prevenzione

di FRANCESCO GRAZIANO

CARAFFA - Una giornata di studio e approfondimento per discutere di sport e salute. A Caraffa recentemente, grazie all'impegno dell'amministrazione comunale, con particolare riferimento al vicesindaco Maria Cristina Riga, e del comitato Borgo del benessere, è stato promosso un ciclo di appuntamenti allo scopo di rivolgere l'attenzione sul binomio benessere e attività fisica.

A dare il via alla manifestazione è stato, nei locali della sala consiliare "Alberto Santo" del palazzo municipale, un interessante convegno alla presenza di specialisti, istituzioni e rappresentanti di alcune associazioni sportive. Presenti all'iniziativa, moderata dalla studentessa in medicina Angela Fimiano, sono stati il sindaco Antonio Sciumbata, il vicesindaco con delega alle politiche sociali e sanitarie Maria Cristina Riga, il presidente di Federsanità Anci Calabria Giuseppe Varacalli, il dottor Giuseppe Furguele del dipartimento Asp di Catanzaro, la studentessa universitaria in Dietistica Greta Guerrieri, il presidente della



I partecipanti al convegno nella sala consiliare

fondazione "Totò Morgana" e responsabile urologia presso la clinica "Tricarico" professore Marco Serrao, la psicologa e psicoterapeuta dottoressa Giuditta Lombardo, il preparatore atletico Asd Box713 dottoressa Anna Audia, il presidente dell'Avis provinciale di Catanzaro Franco Parrottino.

Una qualificata discussione ha intrattenuto per qualche ora il numeroso pubblico presente in sala. Nel corso dell'iniziativa inoltre sono stati premiati i piccoli giocatori della categoria Pulcini della Asd Polisportiva di Caraffa, vincitrice del torneo

provinciale di calcio a 5, e la società bocciolina di Caraffa che recentemente, grazie ai bocciolisti Francesco Simonetta e Franco Valentino, è riuscita a raggiungere un importante risultato nel campionato italiano a coppie categoria D (terzi in classifica). A seguito del convegno, hanno preso il via le visite uro-andrologiche gratuite, a cura del professore Marco Serrao, nella autoemoteca concessa dal presidente dell'Avis provinciale di Catanzaro Franco Pietro Parrottino e posta nel piazzale antistante il palazzo comunale. L'attenzione si è poi

spostata in piazza Skanderbeg per una dimostrazione di Crossfit curata dalla Asd Box713.

«È una grande emozione vedere un'idea nascere, crescere e fiorire, concretizzarsi in una iniziativa - ha affermato il vicesindaco Riga - Questa ricca e variegata manifestazione, che ha ricevuto il supporto di elevate professionalità, ha raggiunto gli scopi prefissi: creare socialità nel nome dell'informazione e della prevenzione. Sono fiera del risultato conseguito. Lavoro di squadra e positività premiano sempre».

