

Casabona
Il 16 l'Avis
presenta
la smart run

CASABONA - (m.p.) Per giorno 16 giugno non prendere impegni! L'Avis comunale di Casabona si fa promotore della "Smart Run": una corsa aperta a Casabona, Zinga e dintorni. L'obiettivo dell'iniziativa è la sensibilizzazione della popolazione ad avere cura di se stessi, della propria salute, per poi avvicinarsi alla donazione del sangue. Il ricavato ottenuto dalle quote di partecipazione, 5 euro, verrà utilizzato per l'organizzazione di una serata nel mese di agosto. All'interno della quota è previsto anche un kit di partecipazione alla gara che avrà inizio alle 18 con partenza dalla piazzetta a Zinga con finish line in piazza Eroi Casabonesi. Il percorso sarà univoco, mentre le modalità di partecipazione alla gara sono 3: corsa, camminata veloce e passo d'uomo. Insieme all'Avis, a promuovere l'evento, anche Casabona per lo sport, il Comune e la Provincia. Il nome dato alla manifestazione, "Smart Run" altro non è che un richiamo all'intelligenza del singolo cittadino e all'appartenenza alla realtà in cui vive: troppo spesso si corre il rischio di lamentarsi senza aver mosso un dito per migliorare il proprio status.

