

Alla Cittadella Mediocrati di Bisignano

Salute e benessere Prima "Notte bianca"

BISIGNANO

"Notte bianca della salute e del benessere". È la prima edizione di una iniziativa già molto apprezzata che si terrà oggi alla Cittadella Mediocrati, un'area commerciale importante della città, i cui operatori hanno aderito in toto per soddisfare ogni esigenza.

Si parte alle 18 dall'attenzione per i bambini: laboratorio di sana merenda, giochiamo con le parole, la scatola delle emozioni, musichiamoci, musica e relazione, baby dance e trucco bambini. Si va quindi dall'aspetto nutrizionale alla logopedia, psicologia e musicoterapia.

Da qui si passa all'aspetto della salute (inizio ore 21): informazione logopedica con la dottoressa Martina Meringolo, informazione psicologica con la dottoressa Chiara Giovinco, valutazione nutrizionale con la dottoressa Morena Adimari, prevenzione oculare gratuita, informazione musico-terapia a cura della dottoressa Carmela Polizzo, sensibilizzazione a cura dell'Avis di Torano e dell'associazione Ematologia Cosenza Onlus. Infine lo svago con la musica popolare degli "Ignoti viaggiatori", la danza "Forever sette note", Associazione ricreativa culturale stage di Bachata "Island Touch". Sulla piazza stand gastronomici. (rin.giov.)

