

## Catanzaro

# Prevenire il diabete con un sano stile di vita

### CATANZARO

Una giornata di sensibilizzazione per spiegare che l'insorgenza del diabete mellito di tipo 2 è prevenibile ed è importante farlo in un'epoca in cui il diabete è divenuto un'emergenza globale.

Questo intento ha spinto il Rotary Club Catanzaro Tre Colli sul lungomare di Catanzaro Lido con il Camper della salute, per uno screening della glicemia e dell'emoglobina glicata.

La diagnosi precoce e l'adesione al trattamento sono fondamentali per prevenire o ritardare il vero problema del diabete, ovvero le possibili complicanze croniche che hanno un notevole impatto socio-sanitario sia sull'individuo che sulla famiglia.

Proprio la famiglia è fondamentale per un corretto stile di vita, migliorare la gestione del diabete tipo 1 ed evitare le complicanze e al tempo stesso prevenire sovrappeso e obesità, fattori di rischio del diabete tipo 2.

Il Rotary Catanzaro Tre Colli ha cercato di donare alla comunità un segno di solidarietà e servizio. Il servizio è stato portato avanti grazie ai professionisti intervenuti in maniera volontaria e gratuita, all'Avis regionale, al Camper della salute, a Federfarma Catanzaro e a Iris Medical. In una mattinata sono state effettuate oltre 120 misurazioni della glicemia e oltre 20 misurazioni di emoglobina glicata.

