Avis, Dieta Mediterranea Calabrese e corretti stili di vita

Categoria: Articoli Creato: Martedì, 29 Gennaio 2019 15:39 Pubblicato: Martedì, 29 Gennaio 2019 15:38 Visite: 138

Stampa

Lo scorso 26 Gennaio gli alunni della Scuola Secondaria di primo grado di Girifalco hanno assistito in Aula Magna alla presentazione del libro di Luigi Elia “La dieta mediterranea calabrese".

L'incontro, a cura dell'associazione Avis, da tempo impegnata a promuovere nelle scuole il valore e l'importanza dei corretti stili di vita, come quello di una sana alimentazione, ha quindi avuto come tema la dieta mediterranea calabrese, quale "stile di vita alimentare in armonia con la salute".

In apertura il Dirigente Scolastico, prof. Domenico Agazio Servello, ha espresso soddisfazione per questo tipo di iniziative, sottolineando come l'alimentazione rivesta un ruolo di fondamentale importanza nel processo di crescita dell'individuo.

Sono poi intervenuti Laura Ielapi, presidente dell’Avis comunale, Rocco Chiriano, presidente regionale della Calabria, Franco Pietro Parrottino, presidente Avis provinciale e Biagio Cutrì Componente Comitato Esecutivo Avis Regione Calabria.

La dottoressa Francesca Casadonte, biologa nutrizionista nonché dottore di ricerca in oncologia molecolare, ha raccontato delle origini della dieta mediterranea, sottolineando l’importanza di un regime alimentare sano per vivere bene.

ll libro di Luigi Elia, arricchito dalle tavole di Biagio Cutri, è stato consegnato all’Istituto Comprensivo come strumento di supporto alla promozione dei corretti stili di vita. Gli alunni, attenti ed interessati agli argomenti trattati, hanno interagito con domande e osservazioni, spunto di ulteriori riflessioni da parte dei relatori. {Play}

AVIS Regionale Calabria
GIRIFALCO CORTALE
SAPIENTIA
Presentano:
La dieta mediterranea calabrese
"Uno stile alimentare in armonia con la salute"
un libro di:
Luigi Elia
Tavole di Biagio Cutrì
SALUTI ISTITUZIONALI:
Domenico Agazio Servello – Dirigente Scolastico Scuola Statale
Istituto Comprensivo di Girifalco/Cortale
Laura Ielapi - Presidente Avis Comunale Girifalco
Franco Pietro Parrottino - Presidente Avis Provinciale Catanzaro
RELAZIONI:
Francesca Casadente - Dott.ssa Biologa Nutrizionista
INTERVENTI:
Biagio Cutrì – Componente Comitato Esecutivo Avis Regionale Calabria
CONCLUSIONE LAVORI:
Rocco Chirlano – Presidente Avis Regionale Calabria
26 gennaio 2019 alle ore 10:30
presso "Istituto Comprensivo di Girifalco/Cortale"
Via De Amicis - Girifalco