

Soverato, sinergia tra il Soroptimist e l'Avis

Più prevenzione fra le donne contro le malattie cardiovascolari

Antonella Rubino

SOVERATO

L'associazione Soroptimist di Soverato, guidata da Gabriella Maida, è impegnata nella promozione sul territorio con azioni ed iniziative sulle problematiche della condizione femminile, per affermare i diritti umani, per realizzare progetti di solidarietà e contribuire alla crescita morale della società. Il club Soroptimist soveratese ha aderito al progetto "Si parla di cuore" proposto dal Soroptimist nazionale, per promuovere iniziative di informazione destinate alla popolazione, sulla medicina di genere ed in particolare sui rischi legati alle malattie cardiovascolari nel sesso femminile nell'ottica di una salute più equa per tutti, uomini e donne. La prima causa di morte della donna in tutti i paesi industrializzati è l'infarto del miocardio. Lo scompenso cardiaco colpisce nella terza età più donne che uomini. Anche l'ictus colpisce maggiormente la donna. C'è una sottovalutazione della problematica, si ha l'errata percezione che siano i tumori della

mammella e dell'ovaio i primi nemici da sconfiggere, in realtà il rischio cardiovascolare è diventato una temibile realtà anche per le donne, a causa degli stili di vita ormai sovrapponibili a quelli degli uomini come lo stress lavorativo, il fumo, un'alimentazione ricca di grassi, il consumo di alcool, la vita sedentaria.

È fondamentale quindi rafforzare la conoscenza e la prevenzione specifica delle malattie cardiovascolari. Da qui il progetto "Si parla di cuore" che si propone di informare le donne sulle malattie cardiovascolari. Per attuare tale progetto si sono tenuti degli incontri per informare

la cittadinanza uno dei quali si è svolto nella sede dell'Avis dove sono stati effettuati elettrocardiogrammi gratuiti a fini di prevenzione e, ad ognuno è stata rilasciata la "carta del cuore". Il Soroptimist, in collaborazione con l'Avis locale, guidata dal presidente Salvatore Cavallaro, intende programmare altri appuntamenti destinati alle donne del territorio interessate all'iniziativa. Il progetto si concluderà con la camminata del cuore, in programma per l'1 giugno sul lungomare di Soverato, in collaborazione con il gruppo Fit Walking per proseguire nella campagna informativa e di sensibilizzazione.



L'incontro Gabriella Maida Salvatore con soci Avis e Soroptimist

