

■ NICOTERA Domani mattina incontro promosso dall'Avis presso la scuola media Studenti e Dieta Mediterranea

La promozione di corretti stili di vita basati su una giusta alimentazione

di ENZA DELL'ACQUA

NICOTERA - Si terrà domani a Nicotera la "Giornata all'insegna della Dieta Mediterranea".

L'Avis regionale, in collaborazione con l'omonima associazione presente nella cittadina costiera, ha organizzato la presentazione del libro "Uno stile alimentare in armonia con la salute", edito da Avis Calabria e scritto da Luigi Elia, con tavole disegnate da Biagio Cutri. L'iniziativa, spiegano gli organizzatori, ha un alto valore simbolico, ed è rivolta agli alunni delle medie dell'istituto comprensivo "Pagano", diretto dal preside Giuseppe Sangeniti. E non è un caso se come location dell'evento è stata scelta la patria della Dieta Mediterranea.

L'incontro, che avrà inizio alle ore 9, prevede vari interventi incentrati su un corretto stile di vita ed una sana alimentazione. Al tavolo dei relatori siederanno la presidente dell'Avis di Nicotera Rita La Rosa, il diri-

gente dell'istituto comprensivo, Giuseppe Sangeniti, il presidente dell'Accademia internazionale della Dieta Mediterranea Antonio Leonardo Montuoro, da poco nominato anche direttore dell'osservatorio regionale sulla Dieta Mediterranea, Caterina Forelli, presidente Avis provinciale di Vibo, Biagio Cutri, autore delle tavole e membro dell'esecutivo regionale Avis, Rocco Chiriano, presidente dell'Avis regionale Calabria.

La parte tecnica delle argomentazioni portate dai relatori è affidata a Francesca Casadonte, biologa nutrizionista; la specialista illustrerà i dettagli della dieta mediterranea, dal 2010 nominata dall'Unesco patrimonio immateriale dell'umanità. La presidente dell'Avis Nicotera, Rita La Rosa, ha espresso entusiasmo per l'iniziativa: «È molto significativo che si svolga a Nicotera - ha precisato - patria della dieta conside-

rata tra le più salutari e, per questo, esportata in tutti i continenti come sana pratica di vita ed alimentazione». Per la presidente provinciale Caterina Forelli, «l'iniziativa rientra pienamente nelle attività dell'Avis, il cui ruolo non è solo sensibilizzare alla donazione ma anche promuovere corretti stili di vita basati su una

giusta alimentazione, attività che deve essere svolta nelle scuole, tra gli alunni di primo grado, anche in considerazione del fatto che la Calabria, in generale, è tra le regioni dove vi è il più alto tasso di obesità infantile, causa di diabete e di altre malattie giovanili dovute alla cattiva nutrizione».



Biagio Cutri

Caterina Forelli



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

