

Nicotera

La Dieta mediterranea coinvolge anche l'Avis

NICOTERA

Giornata all'insegna della Dieta Mediterranea domani a Nicotera, dove l'Avis regionale, in collaborazione con quella comunale, ha organizzato la presentazione del libro "Uno stile alimentare in armonia con la salute", edito da Avis Calabria e scritto da Luigi Elia, con tavole disegnate da Biagio Cutrì. Si tratta di un'iniziativa dall'alto valore simbolico, rivolta agli alunni delle medie dell'istituto comprensivo "A. Pagano", diretto dal preside Giuseppe Sangeniti, nella patria della Dieta Mediterranea. L'incontro avrà inizio a partire dalle 9 e prevede vari interventi incentrati su un corretto stile di vita ed una sana alimentazione. Si alterneranno nella discussione la presidente Avis comunale Rita La Rosa, il dirigente Sangeniti, il presidente dell'Accademia internazionale della Dieta Mediterranea Antonio Leonardo Montuoro, da poco nominato anche direttore dell'osservatorio regionale sulla Dieta Mediterranea, Caterina Forelli, presidente Avis provinciale di Vibo, Biagio Cutrì, autore delle tavole e membro dell'esecutivo regionale Avis, Rocco Chiriano, presidente dell'Avis regionale Calabria. A relazionare, invece, sarà Francesca Casadonte, biologa nutrizionista, che entrerà nei dettagli della dieta che tutto il mondo ammira.

