

■ **L'INCONTRO** Giornata contro il cancro anche a Lamezia

Tumori, consapevolezza prevenzione e ricerca

E' STATA celebrata la "Giornata mondiale per la lotta al Cancro", una campagna globale di sensibilizzazione, giunta alla ventesima edizione, per creare consapevolezza e fare cultura a proposito di tumori, prevenzione e ricerca.

Anche a Lamezia Terme si è tenuto un incontro, al Center Lucky Friends, in collaborazione con l'Azienda sanitaria (Centro screening oncologici e oncologia ospedaliera) e la partecipazione di numerose associazioni di volontariato presenti nel territorio.

Il claim dell'evento, "I am and I will" (Io sono e io sarò), ha voluto enfatizzare l'importanza dell'agire individuale e dell'impegno in prima persona sulla prevenzione dei tumori. In Italia, nel 2018, sono stati diagnosticati più di 373.000 tumori (circa mille al giorno), e le previsioni, a livello mondiale, indicano che entro il 2030 il cancro diventerà la prima causa di morte al mondo, con almeno 21,6 milioni di nuovi casi all'anno su scala globale. Attualmente, almeno 9,6 milioni di persone, ogni anno, muoiono di cancro. Il da-

to però più significativo è che almeno un terzo dei tumori oggi riscontrati può essere prevenuto con uno stile di vita sano, per cui diventano fondamentali e strategiche attività di informazione e sensibilizzazione.

E' proprio sulla promozione della salute che si è focalizzato l'incontro che ha visto come relatori Ettore Greco (primario del reparto di Oncologia) Annalisa Spinelli e Emilia Caligiuri (Centro screening Oncologici) e Giuseppe Furgiuele (Dipartimento di Prevenzione).

«Per battere il cancro è stato sottolineato - non bastano soltanto diagnosi precoce e cure sempre più efficaci ma è importante promuovere la salute attraverso scelte individuali salutari: dieta, peso e attività fisica possono influire sul rischio di sviluppo del tumore, così come alcool e fumo. Il fondo mondiale per la ricerca sul cancro (wcrf) ha pubblicato un decalogo d'oro: dieci regole che, se rispettate, possono ridurre in modo sensibile il rischio di ammalarsi di tumore». Il

decalogo è stato simbolicamente sottoscritto dai presenti, assieme alle associazioni di volontariato che da tempo si impegnano a sostenere la lotta al cancro, e dal sindaco di Lamezia Terme, Paolo Mascaro, che è intervenuto a ribadire la sua vicinanza e il suo impegno nel favorire lo sviluppo di una città sana che promuova la salute, augurandosi la collaborazione dei cittadini soprattutto nel rispetto dell'ambiente.

«Non bastano
diagnosi
precoci»

Grande emozione si è registrata durante la testimonianza dei presidenti delle associazioni (Franco

Parrottino dell'Avis provinciale, Teresa Ferrise della Croce Rossa Italiana, Aldo Riccelli dell'Acmo Vittoria Tolomeo dell'ArDOS Francesca Graziano della Susan G. Komen, Anna Maria Migale della Alice, Rosario Cortese della Lucky Friends e Lucia Perri Mamas Lucky) che hanno portato le loro esperienze di vita e la loro attività al fianco degli ammalati.

r.i.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

