

■ A LIDO Campagna con Ordine Avvocati e Movimento Forense **Avis,** sensibilizzare alla donazione

L'AVIS Comunale Catanzaro 2013, presieduta da Rocco Quattrocchi, in collaborazione con l'Ordine degli Avvocati di Catanzaro e con l'associazione Movimento Forense di Catanzaro, promuovono una campagna di sensibilizzazione per la donazione di sangue programmata nella giornata di giovedì 25 giugno dalle 07.30 alle 11.15 presso la sede **Avis**, sita in Catanzaro Lido, alla Via F. Fregola n°3 (zona porto). È obbligatoria la prenotazione da effettuarsi tramite sms o whatsapp, inoltrando al numero 3667755565 il proprio nome, cognome ed ora di prelievo.

PERCHÉ DONARE - «Il donatore effettua la donazione di sangue in modo anonimo, volontario e

gratuito e riceve in cambio la consapevolezza di aver contribuito a salvare tante vite. Essere donatore vuol dire fare del bene, far parte di una grande famiglia che si prende cura degli altri e, allo stesso tempo, ti permette di prenderti cura di te stesso, effettuando un controllo periodico. Puoi ricevere le analisi a domicilio, essere costantemente aggiornato sulle donazioni e sugli eventi messi organizzati dall'associazione. Tra questi, la possibilità di effettuare visite specialistiche, in modo gratuito, presso la sede dell'**Avis** Provinciale di Catanzaro (visite cardiologiche, urologiche, controllo della tiroide ecc).

COME DONARE - «Per effettuare la prima donazione bisogna

avere un'età compresa tra i 18 e i 60. Il mattino del prelievo è preferibile aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati semplici. È importante non prendere medicine nei giorni precedenti, non aver fatto tatuaggi o piercing negli ultimi 4 mesi o operazioni chirurgiche negli ultimi 6 mesi. Il giorno della donazione occorre presentarsi con il documento d'identità e la tessera sanitaria. Verrà effettuata la registrazione, la visita con il medico e poi il prelievo. Al termine di questo meraviglioso gesto, ai donatori verrà offerta la colazione e verrà dato un piccolo gadget».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

