

**Lungro**

## Prevenire i disturbi alimentari **Avis** in campo

**Nicola Bavasso**

**LUNGRO**

L'**Avis** comunale guidata da Isabella Todaro sceglie il libro "Come il cielo come il mare" della giovane autrice lungrese Giovanna De Marco per prevenire il fenomeno dei disturbi alimentari. Nel piazzale dei Salinari, esperti, rappresentanti istituzionali e volontari del mondo dell'associazionismo seguiti da un pubblico attento, si sono confrontati sulla problematica dell'anoressia, un fenomeno che, purtroppo, con la crisi sanitaria è cresciuto tra gli adolescenti. Un incontro voluto dall'**Avis** arbëreshe e dall'Adac, due sodalizi che mettono al centro della loro mission la preservazione della vita e che guardano da vicino i problemi della gente, quelli che sono legati non solo alla salute fisica ma soprattutto alla sfera emotiva.

Dopo gli interventi del presidente **Avis** Isabella Todaro, del tesoriere Lino Benardino e i saluti del sindaco di Lungro, Giuseppino Santoianni, sono stati gli esperti Alessandra Caroselli, vicepresidente Adac, lo psicologo Andrea Laderchi e la nutrizionista Francesca Germano a focalizzare l'attenzione del pubblico sulle dinamiche dei disturbi alimentari e sull'insorgenza dell'anoressia in particolare. L'autrice del romanzo "Come il cielo come il mare" De Marco ha spiegato in un passaggio l'essenza del suo lavoro.

